

**CLUSTER HILFE
BRANDENBURG**

**CLUSTERKOPFSCHMERZ
SELBSTHILFEGRUPPE**

TREFFPUNKT

BERNAU



www.clusterhilfebrandenburg.de

CLUSTERKOPFSCHMERZ SELBSTHILFEGRUPPE

Treffpunkt:

Stadtmauertreff (ehemaliger AWO-Treff)

An der Stadtmauer 12, 16321 Bernau bei Berlin

Termine:

Online unter www.clusterhilfebrandenburg.de bzw. per Telefon 0152 58425912
oder Email an info@clusterhilfebrandenburg.de



Was wollen wir?

Wir haben uns zu einer Clusterkopfschmerz Selbsthilfegruppe "Cluster Hilfe Brandenburg" zusammengeschlossen, um uns mit Betroffenen und deren Angehörige auszutauschen, die sich in ähnlich schwieriger Lebenssituation befinden – gleich, ob es dabei um Clusterkopfschmerz selbst, familiäre Probleme oder die sozialen Auswirkungen geht. Das Ziel unserer gemeinsamen Arbeit ist die Bewältigung sozialer, persönlicher oder krankheitsbedingter Belastungen im Alltag. In unserer Cluster Selbsthilfegruppe finden sich Menschen zusammen, die den Willen haben, sich selber zu helfen. Jede/r ist für sich selbst verantwortlich und bringt sich frei mit seinen Problemen, Gefühlen und Ideen ein. Wir reden über sehr private Dinge und möchten uns vertrauen. Deshalb sollte jeder der unsere Cluster Gruppe in Bernau besucht, die Bereitschaft mitbringen, über die Inhalte der Gespräche in unseren Gruppentreffen – nach aussen hin – Stillschweigen zu bewahren. In unserer Selbsthilfegruppe teilen wir unsere Probleme, finden Lösungen und bleiben nicht mehr allein, gemeinsam erreichen wir mehr.

Unsere Clusterkopfschmerz Selbsthilfegruppe ist keine „Therapiegruppe“ und wir haben keine professionelle Leitung. Wir können keine ärztliche Beratung und Behandlung ersetzen, sind aber häufig eine wertvolle Ergänzung dazu.

www.clusterhilfebrandenburg.de