

Mach mit!

Kontakt

**und profitiere selbst vom
Erfahrungsaustausch in
unserer starken
Gemeinschaft der Cluster
Hilfe Brandenburg!**

Wo?

Bernauer Stadtmauertreff

An der Stadtmauer 12

16321 Bernau

Eine Anmeldung zu unseren Gruppentreffen ist derzeit erforderlich und ist für die Planung und Vorbereitung des jeweiligen Termins sehr hilfreich. Daher unsere Bitte, meldet Euch bitte rechtzeitig bei uns, wenn Ihr Interesse an der Teilnahme haben solltet!

Kontaktiere uns jetzt!



Michael Brumme
Gruppenleiter

Cluster Hilfe Brandenburg

0152 58425912

m.brumme@clusterhilfebrandenburg.de



**Clusterkopfschmerz
Selbsthilfegruppe**

Wer sind wir?

Wir sind eine Selbsthilfegruppe für Clusterkopfschmerz Betroffene und deren Angehörige im Land Brandenburg, die sich in der Regel 4x im Jahr trifft, um sich gegenseitig zu unterstützen und Erfahrungen auszutauschen. Wir sind i.d.R. keine Ärzte, so dass hier auch keine ärztliche Behandlung oder Versorgung stattfindet. In unserer Selbsthilfegruppe geben wir uns gegenseitig praktische Lebenshilfe. Der Austausch von Erfahrungen und Informationen helfen uns den Alltag besser zu bewältigen – trotz aller sozialer, seelischer oder körperlicher Probleme, die in Zusammenhang mit der Erkrankung Clusterkopfschmerz entstehen.

Was machen wir?

Wir tauschen regelmässig unsere Erfahrungen, Erlebnisse, Belastungen aber auch unsere Erfolgserlebnisse und Freuden aus. Wir sprechen über sehr persönliche Dinge und möchten einander vertrauen. In diesem geschützten Rahmen möchten wir frei reden können, in der Sicherheit, dass alles was wir miteinander besprechen von den Teilnehmern diskret behandelt wird, das heißt, alles, was in der Gruppe besprochen wird, bleibt in der Gruppe und wird nicht nach aussen weitererzählt.

Warum tun wir das?

Diesen Erfahrungsaustausch finden wir besonders wichtig, denn hier findet Ihr Gleichgesinnte, die genau wissen, wie es ist, mit der Erkrankung Clusterkopfschmerz leben und umgehen zu müssen. Wir stärken uns und helfen uns im täglichen Umgang mit der Erkrankung.

Das macht die Selbsthilfe aus und ist ein unersetzliches Stück bei der Bewältigung der Krankheit und dem Umgang im täglichen Leben im Brandenburger Land.



Gruppentreffen
Vier mal pro Jahr



Gruppentreffpunkt
Bernau (bei Berlin)



Die Teilnahme ist
freiwillig und kostenlos